



## **Recueil d'urines pour un Compte d'Addis**

### **Hématies - Leucocytes par minute (HLM)**

#### **Intérêt :**

Cette analyse consiste à mesurer le débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines. Ce recueil s'effectue sur la totalité des urines émises en 3 heures.

#### **Préconisations pour le prélèvement :**

- 3 heures avant le lever habituel :
  - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
  - Boire un grand verre d'eau.
  - Noter la date et l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire
  - Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
  
- 3 heures après (le plus exactement possible):
  - Uriner dans le flacon fourni par le laboratoire pour recueillir la totalité des urines.
  - Noter l'heure sur le flacon.
  
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom, si cela n'a pas été fait par le laboratoire.

Le flacon doit être acheminé au laboratoire dans les **plus brefs délais**.

**Nb** : Dans l'intervalle des trois heures, toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.